

# DES GESTES POUR ÉCONOMISER NOTRE ÉNERGIE



## 1 CHAUFFAGE À 20°C MAX

Baisser de 1°C économise jusqu'à 10% d'énergie en moins



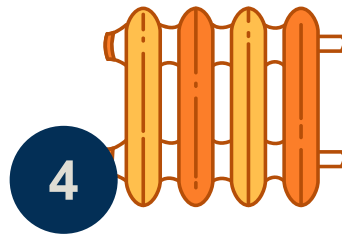
## 2 VÊTEMENTS CHAUDS

La petite laine au lieu du degré en plus



## 3 AÉRER EN GRAND MAIS BRIÈVEMENT

Pour renouveler l'air sans refroidir



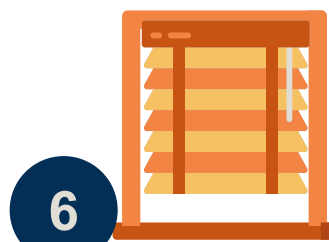
## 4 DÉGAGER LES RADIATEURS

Pour laisser circuler l'air chaud



## 5 PRENDRE UNE DOUCHE PLUTÔT QU'UN BAIN

Pour économiser l'eau chaude



## 6 FERMER LES STORES ET VOLETS LA NUIT

Pour réduire les pertes de chaleur par la fenêtre



## 7 PAS DE RADIATEURS ÉLECTRIQUES D'APPOINT

Ils consomment beaucoup trop d'électricité